

2023 年全省职业院校技能大赛高职学生组 医药卫生类中医康复技能赛项竞赛规程

一、赛项名称

赛项名称：中医康复技能

赛项组别：高职学生组

赛项归属：医药卫生类

项目类别：团体赛

二、竞赛目的

为了落实全国职业教育工作会议、《国家中长期教育改革发展和发展规划纲要》及《关于推动现代职业教育高质量发展的意见》等精神，紧密结合中医药职业教育改革发展进程，推进中医药职业教育改革，引导学校加强中医康复实践教学，检验同类学校中医康复及相关专业学生专业技能水平和综合素质，展示现代大学生职业道德、职业技能和团体协作精神，加强院校交流，提升中医康复人才培养质量。

三、竞赛时间

竞赛时间：2023年4月11日-4月14日

竞赛地点：甘肃卫生职业学院（兰州新区职教园区九龙江街1666号）

四、竞赛内容

设理论笔答、点穴、艾灸操作技术、拔罐操作技术、推拿手法操作技术五个项目。

大赛竞赛项目指标体系一览表如表 1 所示。

表 1 中医康复技能大赛竞赛项目指标体系一览表

一级指标	分值比	二级指标	分值
理论笔答	25%	中医基础知识	25
点 穴	20%	五个腧穴	20
艾灸操作技术	15%	艾炷灸法	15
拔罐操作技术	20%	闪罐	10
		走罐	10
推拿手法操作技术	20%	三种手法	20
总计		100 分	

本项目考察的职业能力：中医学基础理论知识以及腧穴的定位、艾灸、拔罐、常用推拿手法的操作技能。

本项目体现的职业精神：精勤不倦、精益求精的工匠精神以及以人为本、团结协助的团队精神。

（一）理论笔答 本项目以中医学基础知识为主，考试时间为 30 分钟，设有 2 名监考人员。

执行标准：参照全国中医药行业高等职业教育“十三五”规划教材《中医学基础》（李季委，孙治安主编）

（二）点穴 本项目以经络腧穴知识为主。比赛时，参赛选手在智能模型人上对抽取的 5 个腧穴进行识别（点穴竞赛范围见表 2），并叙述出腧穴的归经及定位。比赛规定时限 6 分钟，裁判员现场观察、评判。

执行标准：参照全国中医药行业高等职业教育“十三五”规划教材《经络与腧穴》（苏绪林主编）

表 2 点穴竞赛范围

归经	腧穴名称
手太阴肺经（7个）	尺泽、孔最、列缺、太渊、鱼际、中府、云门
手阳明大肠经（6个）	合谷、阳溪、臂臑、曲池、迎香、肩髃
足阳明胃经（15个）	四白、地仓、颊车、下关、头维、天枢、梁丘、犊鼻、足三里、上巨虚、下巨虚、丰隆、解溪、内庭、承泣
足太阴脾经（6个）	公孙、三阴交、地机、阴陵泉、血海、冲门
手少阴心经（3个）	少海、通里、神门
手太阳小肠经（7个）	后溪、腕骨、小海、天宗、肩贞、髃髎、听宫
足太阳膀胱经（21个）	睛明、攒竹、天柱、肺俞、膏肓、心俞、肝俞、隔俞、脾俞、胃俞、肾俞、大肠俞、膀胱俞、上髎、次髎、秩边、承扶、委中、承山、昆仑、申脉
足少阴肾经（4个）	涌泉、太溪、照海、复溜
手厥阴心包经（5个）	曲泽、间使、内关、大陵、劳宫
手少阴三焦经（9个）	中渚、阳池、外关、支沟、天井、肩髃、翳风、耳门、丝竹空
足少阳胆经（12个）	瞳子髎、听会、率谷、阳白、风池、肩井、环跳、阳陵泉、光明、悬钟、丘墟、足临泣
足厥阴肝经（5个）	行间、太冲、曲泉、章门、期门
督脉（6个）	腰阳关、命门、大椎、百会、至阳、风府
任脉（8个）	中极、关元、气海、神阙、中脘、膻中、天突、承浆
经外奇穴（6个）	八邪、四神冲、太阳、鱼腰、胆囊，阑尾

（三）艾灸操作技术 本项目以灸法知识为主。根据项目要求，于5分钟内，完成艾柱制作及在志愿者身上进行隔姜灸操作。裁判员现场观察、评判。

执行标准：参照全国中医药行业高等职业教育“十三五”规划教材《针灸学》（甄得江主编）

（四）拔罐操作技术 本项目以拔罐知识为主。根据项目要求，于5分钟内，在志愿者身上进行走罐、闪罐操作。裁判员现场观察、评判。

执行标准：参照全国中医药行业高等职业教育“十三五”规划教材《针灸学》（甄得江主编）

（五）推拿手法操作技术 本项目以推拿手法知识为主。每位选手随机抽取一张题卡，包含3个手法，每个手法的操作时间均为2分钟，以裁判员口令为准，6分钟以内完成。

具体要求：

1. 揉法（掌根揉法）：腰背部，一侧肺俞至大肠俞，模特取俯卧位。
2. 擦法（掌擦法）：腰背部，一侧肺俞至大肠俞，模特取俯卧位。
3. 按法（叠掌按法）：腰背部，一侧肺俞至大肠俞，模特取俯卧位。
4. 搓法：一侧上肢，单向搓，模特取坐位。
5. 拿法：双侧肩井，模特取坐位。
6. 摇法（托肘摇）：一侧肩关节，模特取坐位。
7. 抖法：一侧上肢，模特取坐位。
8. 叩法（拳叩）：一侧下肢，模特取俯卧位。
9. 一指禅（指峰推）：一侧下肢，模特取俯卧位。
10. 袞法：（掌背）：腰背部，一侧肺俞至大肠俞，模特取俯卧位。

执行标准：参照全国中医药行业高等职业教育“十三五”规划教材《推拿手法学》（张光宇，吴涛主编）

五、竞赛方式

（一）参赛对象

高等职业院校的中医康复技术专业、康复治疗技术专业、中医学专业及针灸推拿学专业全日制在校学生，指导教师为本校专兼职教师。其他参赛要求请参照《2023 年全省职业院校技能大赛竞赛规程总则》。

（二）组队要求

本赛项只设团体赛。以院校为单位组建参赛队，不得跨校组队，参赛队应通过校内选拔产生。每校限报 1 个参赛队，该参赛队由参赛选手 3 名、领队 1 名及指导教师 2 名组成。参赛选手和指导教师经报名及资格审查确定后，不予更换。

（三）竞赛流程

1. 点穴操作技能竞赛流程：选手进入候赛区→抽取出场顺序号→等待比赛→叫号→进入赛场→领取题卡→根据指令开始操作→比赛时间到→选手退场→裁判员打分→记分员统分。

2. 艾灸操作技能竞赛流程：选手进入候赛区→抽取出场顺序号→等待比赛→叫号→准备用物→进入赛场→根据指令开始操作→比赛时间到→选手退场→裁判员打分→记分员统分。

3. 拔罐操作技能竞赛流程：选手进入候赛区→抽取出场顺序号→等待比赛→叫号→准备用物→进入赛场→根据指令开始操作→比赛时间到→选手退场→裁判员打分→记分

员统分。

4. 推拿手法操作技能竞赛流程：选手进入候赛区→抽取出场顺序号→等待比赛→叫号→进入赛场→领取题卡→根据指令开始操作→比赛时间到→选手退场→裁判员打分→记分员统分。

六、竞赛环境

(一)理论考核区：设标准笔试考场。选手之间间距 1 米以上，并戴口罩，做好疫情防护。

(二)技能操作考核区：模拟医院工作情境设置：

1. 等候区：选手之间间距 1 米以上，并戴口罩。

2. 技能竞赛区

(1)准备室：配备技术操作相关用物。

(2)技能考试站：操作场地宽敞、明亮；配备病床、床旁桌椅、医学模型人、志愿者等。

(3)考核后选手与未考核选手进出赛场的路径不相互交叉。

七、技术规范及技术平台

多媒体人体穴位模型由上海中医药大学、上海市针灸经络研究所研制并监制，按国标 GB12346-90 定位生产，针灸穴位共 128 个。本赛项所使用的器材，均为目前全国高等职业院校中医康复专业实训的通用器材。

1. 点穴：在“多媒体经络腧穴系统模型人”上进行操作。

2. 艾灸技术：与志愿者沟通，在志愿者腹部上进行操作。

3. 拔罐技术：与志愿者沟通，在志愿者背腰部上进行操

作。

4. 推拿手法操作技术：与志愿者沟通，在志愿者背腰部上进行操作。

八、评分办法

（一）评分标准制定原则

评分标准由赛项专家组根据学生的职业操守（包括专业态度、礼仪沟通能力等），操作前的准备，操作过程的规范性、准确性及熟练度以及人文关怀情况进行评定，全面考量学生分析问题和解决问题的实际应用能力。

（二）评分方法

本项目为团体赛，每队3名选手，按照评分标准进行参赛选手单项成绩评定（百分制）。各单项成绩分值与所占分值比的乘积之和，即为参赛选手个人总成绩。根据3名选手个人总成绩之和计算各参赛队总分。

依据竞赛成绩由高到低排列团体竞赛名次。比赛项目和比赛成绩相同时，比赛用时较少的名次在前；比赛成绩和比赛用时相同，按分值高的比赛项目得分高者名次在前。

（三）成绩审核及公布

赛项记分员对评分表进行核对，无误后交由赛点执委会指定的专人复核。经复核无误后公示，公示时间为2小时。公示无异议后公布竞赛成绩。

九、奖项设定

按实际参赛队数的10%、20%、30%（小数点后四舍五入）

分设一、二、三等奖。其他情况按《2023 年全省职业院校技能大赛竞赛规程总则》要求执行。

十、申诉与仲裁

1. 各参赛队对不符合赛项规程规定的仪器、设备、工装、材料、物件、计算机软硬件、竞赛使用工具、用品，竞赛执裁、赛场管理、竞赛成绩，以及工作人员的不规范行为等，可向赛项仲裁组提出申诉，申诉主体为参赛队领队。

2. 申诉启动时，参赛队向赛项仲裁组递交领队亲笔签字的书面报告。书面报告应对申诉事件的现象、发生时间、涉及人员、申诉依据等进行充分、实事求是的叙述。非书面申诉不予受理。

3. 提出申诉的时间应在比赛结束后(选手赛场比赛内容全部完成)2 小时内。超过时效不予受理。

4. 赛项仲裁组在接到申诉报告后的 2 小时内组织复议，并及时将复议结果以书面形式告知申诉方。申诉方对复议结果仍有异议，可由领队向比赛监督员提出申诉，由监督员传达最终仲裁结果。

5. 申诉方不得以任何理由拒绝接收仲裁结果，不得以任何理由采取过激行为扰乱赛场秩序。仲裁结果由申诉人签收，不能代收，如在约定时间和地点申诉人离开，视为自行放弃申诉。

6. 申诉方可随时提出放弃申诉。

十一、赛项安全

1. 参赛队所属学校必须为参赛选手购买大赛期间的人身意外伤害保险。

2. 承办院校制定安全及新冠病毒防控工作预案，全面做好安全及新冠病毒防控管理工作。各参赛队严格贯彻落实安全及新冠病毒感染防控有关要求，强化队员的安全与防控意识，按照承办院校要求配合做好相关工作。

3. 各参赛队要严格遵守竞赛规则，确保人员安全。遇突发事件，按照承办院校工作预案配合处置工作。

- 附件：
1. 中医康复技术赛项理论竞赛样卷
 2. 中医康复技术赛项点穴评分标准
 3. 中医康复技术赛项艾灸评分标准
 4. 中医康复技术赛项拔罐评分标准
 5. 中医康复技术赛项推拿手法操作评分标准

附件：1. 中医康复技术赛项理论竞赛样卷

2023 年甘肃省职业院校技能大赛

中医康复技能赛项理论竞赛样卷

(高职学生组)

选手答题注意事项：

1. 本卷所有试题必须在答题卡上作答，答在试卷上无效，试卷空白处和背面均可作草稿纸。

2. 使用签字笔在答题卡上将相应题号相应字母填在方框内。

一、单项选择题。每题含 A、B、C、D、E 五个选项，请选出一个最佳答案，按要求在答题卡相应位置填写，每小题 1.5 分，共 60 分，错选、多选、少选或不选均不得分。

1. 被后人称为“补土派”的代表是

- A. 张从正 B. 李杲 C. 刘完素 D. 叶天士 E. 朱丹溪

2. 大肠的生理功能是

- A. 受盛化物 B. 泌别清浊 C. 受纳腐熟水谷 D. 传导糟粕 E. 运化水谷

3. 中医学理论体系形成的标志是

- A. 《伤寒论》 B. 《神农本草经》 C. 《难经》
D. 《黄帝内经》 E. 《本草纲目》

4. 下列何项生理功能属于阳

- A. 滋润 B. 收敛 C. 抑制 D. 推动 E. 凝聚

5. 下列不属于津液范畴的是

- A. 胃液 B. 泪 C. 小便 D. 汗液 E. 痰液

6. 喜润恶燥的脏腑是

- A. 心 B. 肺 C. 胃 D. 脾 E. 肝

7. 满面通红多见于何证

- A. 实热证 B. 阴虚证 C. 阳虚证 D. 血虚证 E. 气虚证

8. 气与血的关系不正确的是

- A. 气能行血 B. 气能生血 C. 气能摄血 D. 气为血之母 E. 气血同源

9. 中国历史上由政府颁布的第一部药典是

- A. 《神农本草经》 B. 《新修本草》 C. 《本草纲目》
D. 《千金方》 E. 《伤寒论》

10. 下列不属于母子关系的是
 A. 土和水 B. 金和水 C. 水和木 D. 火和土 E. 木和火
11. 出血可由气的哪种功能减退引起
 A. 推动作用 B. 温煦作用 C. 固摄作用 D. 防御作用 E. 气化作用
12. 称为“气血生化之源”的是
 A. 心 B. 肺 C. 脾 D. 肝 E. 肾
13. 小肠的生理功能是
 A. 传导糟粕 B. 运化水谷 C. 腐熟水谷 D. 受盛化物 E. 泌别清浊
14. 循行于人体背部正中线的经脉是
 A. 冲脉 B. 督脉 C. 任脉 D. 带脉 E. 膀胱经
15. 所谓实，主要指邪气亢盛，而此时机体的正气则处于
 A. 正气未衰，抗邪有力 B. 正气已衰，但不严重 C. 正气受损严重
 D. 正气不足，无力抗邪 E. 正气虚损，兼夹实邪
16. 气的根本属性是
 A. 上升 B. 下降 C. 外出 D. 运动 E. 静止
17. 称为“先天之本”的脏腑是
 A. 心 B. 脾 C. 肝 D. 肺 E. 肾
18. 心在体合
 A. 筋 B. 脉 C. 肉 D. 皮毛 E. 骨
19. 能反映疾病在某一阶段的病理变化本质的是
 A. 病 B. 证 C. 症 D. 体征 E. 以上都不是
20. 下列哪一项不是气的作用
 A. 推动 B. 防御 C. 濡润 D. 气化 E. 固摄
21. 与大肠相表里的是
 A. 肺 B. 脾 C. 肝 D. 肾 E. 心
22. 根据阴阳属性的可分性，一日之中属于阳中之阴的是
 A. 上午 B. 下午 C. 前半夜 D. 后半夜 E. 以上均非
23. 即属六腑，又为奇恒之腑的是
 A. 胃 B. 胆 C. 小肠 D. 大肠 E. 膀胱
24. 燥邪最易伤的脏腑为
 A. 心 B. 肺 C. 肝 D. 肾 E. 脾
25. 下述哪一项不是“土”的特性
 A. 生化 B. 受纳 C. 承载 D. 滋润 E. 稼穡
26. 阴阳的征兆是
 A. 上与下 B. 内与外 C. 动与静 D. 寒与热 E. 水与火
27. 肌肉四肢壮实与否主要取决于
 A. 心主血脉 B. 脾主运化 C. 肝藏血 D. 肺主气 E. 肾藏精
28. 由肾中精气所化生的气是
 A. 元气 B. 宗气 C. 营气 D. 卫气 E. 中气

29. 《灵枢·营卫生会》称“下焦如
A. 沍 B. 雾 C. 渌 D. 露 E. 权
30. 下列不属于阳者的是
A. 色青、白 B. 脉浮大 C. 声高、粗 D. 色鲜明 E. 气粗
31. 肺的生理功能是
A. 主气 B. 生气 C. 纳气 D. 载气 E. 调气
32. 五行中的“火”的特性是
A. 曲直 B. 炎上 C. 稼穡 D. 从革 E. 润下
33. 积于胸中的气是
A. 元气 B. 宗气 C. 卫气 D. 营气 E. 中气
34. 具有“藏精气而不泻”特点的是
A. 五脏 B. 六腑 C. 脏腑 D. 奇恒之腑 E. 经络
35. 脾开窍于
A. 鼻 B. 口 C. 目 D. 耳 E. 舌
36. 以下哪项的命名是错误的？（ ）
A. 足太阴脾经 B. 足少阳胆经 C. 手少阳小肠经
D. 手少阴心经 E. 足厥阴肝经
37. 称为“十二经之海”的经脉是：（ ）
A. 督脉 B. 阳维脉 C. 冲脉 D. 带脉 E. 任脉
38. 鼻旁是：
A. 手阳明经与足阳明经交接处 B. 足太阴经与手少阴经交接处
C. 足少阴经与手厥阴经交接处 D. 手太阳经与足太阳经交接处
E. 足少阳经与足厥阴经交接处
39. 关于望小儿指纹，纹色鲜红见于
A. 风寒 B. 热证 C. 风证 D. 痛证 E. 脾虚
40. 手三阴经在上肢的分布规律是
A. 少阴在前 厥阴在中 太阴在后
B. 厥阴在前 太阴在中 少阴在后
C. 厥阴在前 少阴在中 太阴在后
D. 太阴在前 少阴在中 厥阴在后
E. 太阴在前 厥阴在中 少阴在后

二、多项选择题。每题含 A、B、C、D、E 五个选项，选项中有一个以上(包括五个)的答案是正确的，参赛选手应将正确的选项选择出来并按要求在答题卡相应位置填涂，每小题 4 分，共 40 分，多选、少选或不选均不得分。

1. 中医养生学的各种方法，可以起到下列哪些作用
A. 有益于病体的康复
B. 预防疾病
C. 增强体质
D. 维护身心健康
E. 延年益寿
2. 就疾病的基本治则而言，主要包括下列哪些内容
A. 正治与反治

- B. 治标与治本
 - C. 扶正与祛邪
 - D. 调整阴阳
 - E. 三因制宜
3. 津液排泄的途径有哪些
- A. 汗
 - B. 呼气
 - C. 粪便
 - D. 尿液
 - E. 唾液
4. 气与血之间的关系主要体现在哪些方面
- A. 气能生血
 - B. 气能行血
 - C. 气能摄血
 - D. 血能载气
 - E. 血能养气
5. 下列关于五脏所藏的叙述，正确的是
- A. 心藏神
 - B. 肝藏魂
 - C. 脾藏意
 - D. 肺藏魄
 - E. 肾藏智
6. 五脏阴阳的根本是
- A. 脾阳
 - B. 肝阳
 - C. 心阳
 - D. 肾阴
 - E. 肾阳
7. 手指同身寸包括：
- A. 食指寸定位法
 - B. 中指同身寸法
 - C. 横指同身寸法
 - D. 拇指同身寸法
 - E. 小指同身寸法
8. 一源三岐是以下哪几条经均起源于胞中：
- A. 督脉
 - B. 阳维脉
 - C. 冲脉
 - D. 带脉
 - E. 任脉
9. 胃的生理功能有哪些
- A. 受纳水谷
 - B. 腐熟水谷
 - C. 受乘化物

- D. 泌别清浊
 - E. 传导糟粕
10. 寒邪的性质和致病特点有
- A. 其性开泄
 - B. 其性凝滞
 - C. 其性粘滞
 - D. 其性收引
 - E. 其性趋下

2023 年甘肃省职业院校技能大赛中医康复技能赛项

理论竞赛答题卡

选手号： _____

成绩： _____

一、单项选择题。每题含 A、B、C、D、E 五个选项，请选出一个最佳答案，按要求在答题卡相应位置填写，每小题 1.5 分，共 60 分，错选、多选、少选或不选均不得分。

1		6		11		16		21		26		31		36	
2		7		12		17		22		27		32		37	
3		8		13		18		23		28		33		38	
4		9		14		19		24		29		34		39	
5		10		15		20		25		30		35		40	

二、多项选择题。每题含 A、B、C、D、E 五个选项，选项中有一个以上(包括五个)的答案是正确的，参赛选手应将正确的选项选择出来并按要求在答题卡相应位置填涂，每小题 4 分，共 40 分，多选、少选或不选均不得分。

1		2		3		4		5	
6		7		8		9		10	

2023年甘肃省职业院校技能大赛中医康复技能赛项样卷

(高职学生组)

点穴技能样卷

请参赛选手6分钟内在多媒体经络腧穴模型人上完成以下腧穴点穴，口述定位、归经，时间超过或评委发出停止指令后停止答题。

尺泽、天枢、足三里、听宫、大椎

2023年甘肃省职业院校技能大赛中医康复技能赛项样卷

(高职学生组)

艾灸技能样卷

请参赛选手制作两个艾柱（先做一个，其余一个在施灸过程中制作），在志愿者中腕穴上进行隔姜灸，要求：艾炷直径（ $0.8\pm 0.1\text{cm}$ ）；高（ $1.0\pm 0.1\text{cm}$ ），一炷烧至 $2/3$ 以上时，换炷再灸（第二炷，点燃即可），限时5分钟，时间超过或评委发出停止指令后停止操作。

2023年甘肃省职业院校技能大赛中医康复技能赛项样卷

（高职学生组）

拔罐技能样卷

请参赛选手5分钟内，在志愿者背腰部脾俞、肾俞进行闪罐操作，每个腧穴反复吸拔3次；从肝俞至大肠俞进行走罐，呈口字形往返移动。

2023年甘肃省职业院校技能大赛中药传统技能赛项样卷

（高职学生组）

推拿手法操作技能样卷

请参赛选手完成以下三个手法操作，每个手法的操作时间均为2分钟，以裁判员口令为准，6分钟以内完成。

搓法 一指禅推法 按法

附件 2. 中医康复技术赛项点穴评分标准

比赛按组进行，每组选手抽签确定竞赛工位，6 分钟内
在智能模型人上完成点穴。时间超过或评委发出停止指令后
停止答题，剩下部分分数自动扣除。

点穴操作评分标准

抽签号：_____ 工位号：_____ 竞赛用时：_____ 成绩：_____

项目	竞赛要求	评 分 细 则	分值	
点穴	抽签随机选择 5 个腧穴，完成每穴的归经、定位描述及人体点画。	穴位一	口述归经（5 分）	20
			口述定位（5 分），叙述不清晰或错误酌情扣 1~5 分	
			定位模型人（10 分），定位偏离或错误酌情扣 1~10 分	
		穴位二	口述归经（5 分）	20
			口述定位（5 分），叙述不清晰或错误酌情扣 1~5 分	
			定位模型人（10 分），定位偏离或错误酌情扣 1~10 分	
		穴位三	口述归经（5 分）	20
			口述定位（5 分），叙述不清晰或错误酌情扣 1~5 分	
			定位模型人（10 分），定位偏离或错误酌情扣 1~10 分	
		穴位四	口述归经（5 分）	20
			口述定位（5 分），叙述不清晰或错误酌情扣 1~5 分	
			定位模型人（10 分），定位偏离或错误酌情扣 1~10 分	
		穴位五	口述归经（5 分）	20
			口述定位（5 分），叙述不清晰或错误酌情扣 1~5 分	
			定位模型人（10 分），定位偏离或错误酌情扣 1~10 分	
总 计			100	

附件 3. 中医康复技术赛项艾灸评分标准

比赛按组进行，每组选手抽签确定竞赛工位，在 5 分钟内，在主办方提供的志愿者身上进行艾灸操作；时间超过立即停止操作，剩下部分分数自动扣除。

艾灸技能操作评分标准

抽签号：_____ 工位号：_____ 竞赛用时：_____ 成绩：_____

竞赛要求	项目	评分细则	分值
选择中腕穴进行艾灸	体位	安置合理的体位——仰卧位（2分）；暴露施灸部位（2分）；注意保暖（1分）	5
	定穴	取中腕穴（口述定位，2分；取穴正确，3分）	5
	准备姜片	取鲜生姜切成直径约 2~3cm，厚约 0.2~0.3cm 的姜片（5分）；中间以三棱针刺数孔（5分）	10
	制作艾炷	制作两个艾炷（先做一个，其余一个在施灸过程中制作），艾炷直径（0.8±0.1cm）；高（1.0±0.1cm）（每个艾炷 15分，总计 30分，一炷不合格者扣 1~10分）	30
	施灸	涂凡士林（5分），放置姜片，姜片边界距离艾炷底缘不小于 4mm，（5分），艾炷置于鲜姜片上（2分）；点燃施灸（过程处理得当，5分），一炷烧至 2/3 以上时，换炷再灸（第二炷，点燃即可）（8分）	25
	人文关怀	随时关注患者情况（5分）；及时与患者进行沟通（5分）；配合良好（5分）	15
	整理	帮助患者恢复体位（5分）；整理用物（3分）；整理床单位（2分）	10
总 计			100

附件 4. 中医康复技术赛项拔罐评分标准

比赛按组进行，每组选手抽签确定竞赛工位，在 5 分钟内，在主办方提供的志愿者身上进行拔罐操作；时间超过立即停止操作，剩下部分分数自动扣除。

拔罐技能操作评分标准

抽签号：_____ 工位号：_____ 竞赛用时：_____ 成绩：_____

竞赛要求	项目	评分细则	分值
选择背腰部进行拔罐	体位	安置合理的体位——俯卧位（2分）；暴露拔罐部位-背腰部（2分）；注意保暖（1分）	5
	拔罐前准备	检查玻璃罐瓶口是否光滑，无裂痕（5分）；点燃酒精灯（2分）；正确点燃点火棒（3分）；	10
	闪罐	在脾俞、肾俞进行，每个腧穴反复吸拔3次（15分）；动作连贯（5分）；吸附有力（5分）；	25
	走罐前准备	检查玻璃罐瓶口是否光滑，无裂痕（5分）；在施术部位涂抹凡士林（5分）	10
	走罐	从肝俞至大肠俞（5分）进行走罐；呈口字形往返移动（10分）；至皮肤潮红（5分）；起罐（5分）；	25
	人文关怀	随时关注患者情况（5分）；及时与患者进行沟通（5分）；配合良好（5分）	15
	整理	帮助患者恢复体位（5分）；整理用物（3分）；整理床单位（2分）	10
总 计			100

附件 5. 中医康复技术赛项推拿手法操作评分标准

比赛按组进行，每组选手抽签确定竞赛工位，在 6 分钟内，根据裁判员口令在志愿者身上进行推拿手法操作。

推拿手法技能操作评分标准

选手号：_____ 竞赛用时：_____ 成绩：_____

竞赛要求	项目	评 分 细 则	分值
完成随机选择赛题一套（常用手法 3 个）的操作	手法一	1. 动作要领完整(10 分，每缺一项扣 1 分) 2. 动作连贯(5 分，根据手法连贯性, 酌情扣 1~2 分) 3. 熟练程度(5 分，根据手法熟练度, 酌情扣 1~2 分) 4. 整体效果(5 分，根据手法整体效果, 酌情扣 1~2 分)	25
	手法二	1. 动作要领完整(10 分，每缺一项扣 1 分) 2. 动作连贯(5 分，根据手法连贯性, 酌情扣 1~2 分) 3. 熟练程度(5 分，根据手法熟练度, 酌情扣 1~2 分) 4. 整体效果(5 分，根据手法整体效果, 酌情扣 1~2 分)	25
	手法三	1. 动作要领完整(10 分，每缺一项扣 1 分) 2. 动作连贯(5 分，根据手法连贯性, 酌情扣 1~2 分) 3. 熟练程度(5 分，根据手法熟练度, 酌情扣 1~2 分) 4. 整体效果(5 分，根据手法整体效果, 酌情扣 1~2 分)	25
	人文关怀	随时关注患者情况（5 分）；及时与患者进行沟通（5 分）；配合良好（5 分）	15
	整理	帮助患者恢复体位（5 分）；整理用物（3 分）；整理床单位（2 分）	10
总 计			100

备注：在志愿者身上进行；每个手法的操作时间为 2 分钟，具体操作以裁判口令为准。整体时间为 6 分钟。超时立即停止，剩下部分分数自动扣除。