

2023 年全省职业院校技能大赛高职学生组 医药卫生类母婴护理技能赛项竞赛规程

一、赛项名称

赛项名称：母婴护理技能

赛项组别：高职学生组

专业大类：医药卫生

项目类别：个人赛

二、竞赛目的

全面贯彻落实《国家职业教育改革实施方案》，通过竞赛，全面展示助产专业学生面向社区、机构和家庭应用的实践能力和专业风采，检验学生基于典型工作任务的母婴护理服务操作技能、职业素养和人文关怀的综合能力；提升母婴护理行业整体服务水平；促进职业院校助产专业课程体系、教学内容与教育方法改革，促进各院校的教学交流，加强在校核心技能、核心知识的训练，突破传统的医药卫生高等教育专业人才培养模式；深化产教融合、校企合作，引导教学改革和专业方向调整，扩大行业与职业影响力，达到“教育主动服务于行业发展需求、院企合作双赢，优势互补、互惠互利”，促进我省母婴护理技能人才培养和储备，推动我省母婴护理行业持续、快速、健康发展。

三、竞赛时间、地点

竞赛时间：2023年4月11日-14日

竞赛地点：甘肃卫生职业学院（兰州新区职教园区九龙江街1666号）

四、竞赛内容

以医院、社区、机构、家庭母婴护理人员典型工作任务为导向，按照母婴护理岗位要求，对产妇、新生儿实施规范的、科学的整体护理。竞赛设置理论考试站和技能考试站两个考评站点；竞赛成绩采用百分制、分步计分。

（一）理论考站

占总成绩的20%，竞赛时长为40分钟。选手根据赛项提供的理论考卷（笔答，选择题50题，包含A1、A2、A3/A4、X型，共100分）进行闭卷作答，主要考核参赛选手的知识应用能力、临床思维能力、分析问题和解决问题的能力。

（二）技能考站

占总成绩的80%，竞赛时长为25分钟。根据母婴护理工作过程，分为孕产妇护理和新生儿护理两方面技能（本次操作考核项目：产后会阴擦洗、新生儿沐浴，两个操作项目分别为50分）。参赛选手根据抽签情况分别在2个赛室内完成，重点考查参赛选手的临床思维和决策能力、常用护理操作执行能力、评判性思维能力、职业防护意识、注重患者安全意识、护患沟通及人文关怀能力。

（三）理论笔答样题（见附件1）

（四）参考书目

郭艳春主编《助产学（2016年第1版）》

简雅娟主编《母婴护理学（2021年第3版）》

张玉兰主编《儿科护理学（2021年第2版）》

济南阳光大姐服务有限责任公司组织编写的“1+X”母婴护理职业技能等级证书配套教材《母婴护理职业技能实训手册》。

五、竞赛方式

（一）参赛对象

高等职业院校全日制助产专业在校学生，不得跨专业参赛；选手年龄限制在25周岁以下（年龄计算截止时间以比赛当年的5月1日为准）。指导教师需为本校专兼职教师。其他参赛要求请参照《2023年全省职业院校技能大赛竞赛规程总则》。

（二）组队要求

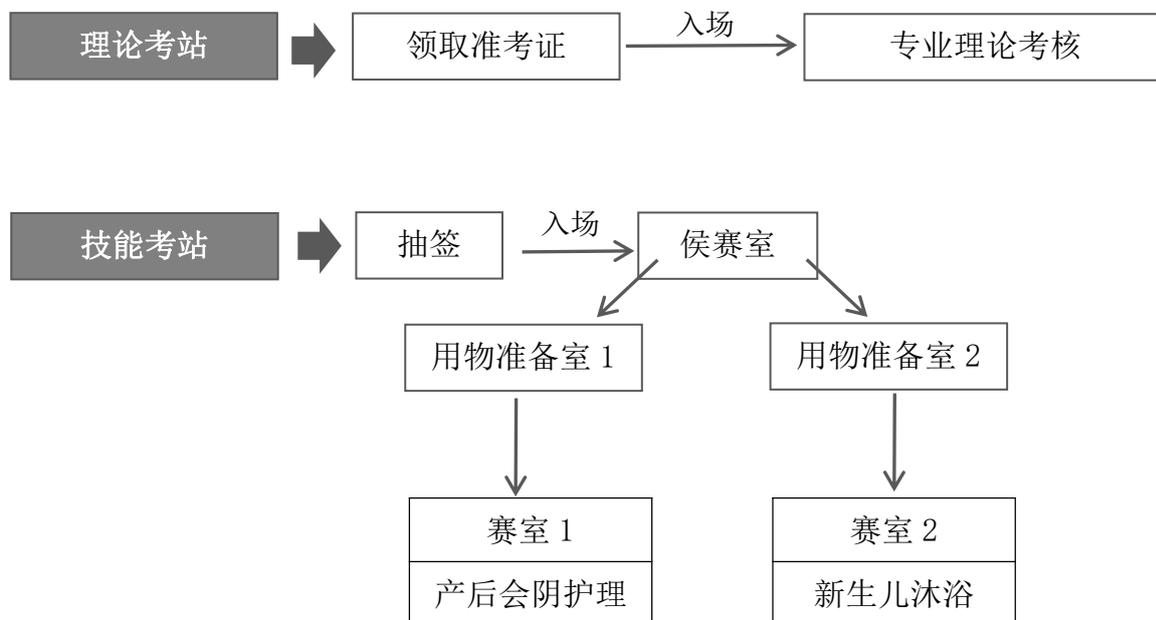
1. 本赛项为个人赛，以院校为单位分配个人名额，并由教育厅指定的方式报名参赛。根据全省开设助产专业的高等职业院校数量分配名额，同一院校参赛选手不超过3名。

2. 每名选手限1名指导教师。

3. 参赛选手和指导教师报名获得确认后不得随意更换。如比赛前参赛选手和指导教师因故无法参赛，须由所在学校于本赛项开赛10个工作日之前出具书面说明，经大赛执委

会办公室核实后予以更换。如未经报备，发现实际参赛选手与报名信息不符的情况，均不得入场比赛。

（三）竞赛流程



六、竞赛环境

（一）理论考核区：标准笔试考场。

（二）技能操作考核区

模拟医院/母婴照护机构工作情景，设置：

1. 等候区

2. 技能竞赛区

（1）准备室：配备技术操作相关用物。

（2）技能考站：操作场地宽敞，明亮；配备婴儿沐浴池、操作台、病床、床旁桌椅、医学模型人等。

（3）标准化病人及家属统一培训后上岗。

(4) 工作区：包括统分室、监督室、阅卷室、仲裁室、裁判休息室、专家休息室、标准化病人等候室、工作人员休息室、医务室、核分室、抽签室。

(5) 选手通道与工作人员通道、考核后选手与未考核选手进出赛场的路径分别隔离，不相互交叉。

七、技术规范

本次竞赛引用职业标准和专业技术标准有：

中华人民共和国《护士条例》、人社部《母婴护理员国家职业技能标准（2019版）》。

八、技术平台

1. 产后会阴擦洗

序号	名称	规格	单位	数量	品牌或型号
1	多功能护理床	普通	张	1	90cm*200cm*50cm
2	全功能护理模拟人	普通	个	1	医博士 DM-NS7001（女性）
3	治疗车	普通	台	1	81cm*51cm*82cm
4	大方盘	普通	个	1	30cm*40cm
5	弯盘	普通	个	1	中号
6	无菌罐	普通	个	1	直径 10cm
7	一次性使用治疗巾	普通	块	1	40cm*50cm
8	一次性医用手套	普通	包	1	中号
9	医用长棉签	普通	包	2	18-20cm, 20-30 支/包
10	碘伏	普通	瓶	1	100ml/瓶
11	0.02%碘溶液	普通		适量	
12	口罩	普通	副	1	中号, 耳挂式
13	医用消手液	普通	瓶	1	500ml/瓶
14	医疗垃圾桶	普通	个	1	直径 20-25cm

15	生活垃圾桶	普通	个	1	直径 20-25cm
----	-------	----	---	---	------------

2. 新生儿沐浴

序号	名称	规格	单位	数量	品牌或型号
1	婴儿沐浴池	普通	个	1	100cm*65cm*80cm
2	婴儿模型	普通	个	1	身高 50cm
3	治疗车	普通	台	1	80cm*45cm*70cm
4	婴儿抚触台	普通	张	1	140cm*100cm*80cm
5	婴儿清洁上衣	普通	套	1	52/40 码, 童泰牌
6	婴儿纸尿裤	普通	片	1	NB 码, 帮宝适牌
7	清洁包被	普通	套	1	80cm*80cm
8	婴儿洗发沐浴液	普通	瓶	1	250ml/瓶, 青蛙王子牌
9	婴儿润肤油	普通	瓶	1	100ml/瓶, 强生牌
10	护脐贴	普通	张	1	7cm*7cm
11	水温计	普通	支	1	哆啦哆布牌, 卡通水温计
12	弯盘	普通	个	1	中号
13	一次性使用治疗巾	普通	块	1	40cm*50cm
14	浴巾	普通	条	1	120cm*60cm
15	大毛巾	普通	条	1	35cm*75cm
16	小毛巾	普通	条	2	25cm*25cm
17	75%酒精	普通	瓶	1	100ml/瓶
18	医用棉签	普通	包	1	8-10cm, 35-40 支/包
19	婴儿湿纸巾	普通	包	1	10 片/包, 水元素牌
20	口罩	普通	副	1	中号, 耳挂式
21	医用消手液	普通	瓶	1	500ml/瓶
22	医疗垃圾桶	普通	个	1	直径 20-25cm
23	生活垃圾桶	普通	个	1	直径 20-25cm

九、评分办法

(一) 评分方式

大赛以公开、公平、公正的原则制定评分标准，综合全面考量参赛选手的技术技能综合运用水平、比赛任务完成质量以及职业素养。由裁判员按照评分标准评判每个选手的成绩。裁判员由临床一线护理专家和相关机构中具有母婴护理经验的骨干人员担任。理论考站（笔答）裁判不少于3人，依标准评分；技能考站每一赛室一个裁判组，每组的裁判员不少于3人，现场依据评分标准评分，取裁判给分之和的算术平均值为参赛选手技能得分；各项成绩之和记入选手个人成绩。参赛选手的成绩排序，依据竞赛成绩由高到低排列名次。成绩相同参赛选手完成技能项目用时少者排名在前。

（二）成绩审核及公布

赛项记分员对评分表进行核对，无误后交由赛点执委会指定的专人复核。经复核无误后公示，公示时间为2小时。公示无异议后公布竞赛成绩。

十、奖项设定

按实际参赛人数的10%、20%、30%（小数点后四舍五入）分设一、二、三等奖。其他情况按《2023年全省职业院校技能大赛竞赛规程总则》要求执行。

十一、申诉与仲裁

1. 各参赛队对不符合赛项规程规定的仪器、设备、工装、材料、物件、计算机软硬件、竞赛使用工具、用品，竞赛执裁、赛场管理、竞赛成绩，以及工作人员的不规范行为等，

可向赛项仲裁组提出申诉，申诉主体为参赛队领队。

2. 申诉启动时，参赛队向赛项仲裁组递交领队亲笔签字的书面报告。书面报告应对申诉事件的现象、发生时间、涉及人员、申诉依据等进行充分、实事求是的叙述。非书面申诉不予受理。

3. 提出申诉的时间应在比赛结束后(选手赛场比赛内容全部完成)2 小时内。超过时效不予受理。

4. 赛项仲裁组在接到申诉报告后的 2 小时内组织复议，并及时将复议结果以书面形式告知申诉方。申诉方对复议结果仍有异议，可由领队向比赛监督员提出申诉，由监督员传达最终仲裁结果。

5. 申诉方不得以任何理由拒绝接收仲裁结果，不得以任何理由采取过激行为扰乱赛场秩序。仲裁结果由申诉人签收，不能代收，如在约定时间和地点申诉人离开，视为自行放弃申诉。

6. 申诉方可随时提出放弃申诉。

十二、赛项安全

1. 参赛队所属学校必须为参赛选手购买大赛期间的人身意外伤害保险。

2. 承办院校制定安全及新冠病毒防控工作预案，全面做好安全及新冠病毒防控管理工作。各参赛队严格贯彻落实安全及新冠病毒感染防控有关要求，强化队员的安全与防控意

识，按照承办院校要求配合做好相关工作。

3. 各参赛队要严格遵守竞赛规则，确保人员安全。遇突发事件，按照承办院校工作预案配合处置工作。

十三、其他规定

（一）参赛队须知

1. 所有参赛学生往返的交通费、食宿费及保险费由各参赛队自理。

2. 每支参赛队由领队、指导教师和参赛学生组成。

3. 所有参赛院校均由教师带队，否则不予接洽。

4. 各参赛队领队负责比赛的协调工作，应按赛点执委会要求准时参加领队会议，并认真传达会议精神；要妥善管理本参赛队人员的日常生活及安全，坚决执行赛项的各项规定，加强对参赛选手的管理，做好赛前准备工作。

5. 各参赛队的领队、指导教师只可以在本队参赛选手比赛的时间段凭证件进入赛场进行观摩，其他比赛时间段谢绝进入。

6. 领队负责申诉工作。由领队向赛项仲裁组按程序进行申诉，领队、指导教师、选手不得与大赛工作人员直接交涉。

（二）指导教师须知

1. 指导教师应该根据专业教学计划和赛项规程合理制定训练方案，认真指导选手训练，培养选手的综合职业能力和良好的职业素养，克服功利化思想，避免为赛而学、以赛

代学。

2. 指导教师应该根据赛项规程要求做好参赛选手保险办理工作，并积极做好选手的安全教育。

3. 指导教师应自觉遵守大赛各项制度，尊重专家、裁判、仲裁及赛项承办单位工作人员。要引导和教育参赛选手对于认为有影响个人比赛成绩的裁判行为或设备故障，按照规定和大赛制度与裁判、工作人员进行充分沟通或赛后提出申诉，不得在网络、微信群等各种媒体发表、传播有待核实信息和过激言论。对比赛过程中的争议问题，要按大赛制度规定程序处理，不得采取过激行为。

4. 指导教师必须是参赛选手所在学校的在职专任教师，每名选手限报 1 名指导教师。指导教师一经确定不得随意变更。

（三）参赛选手须知

1. 参赛选手统一着装进入赛场，女选手必须着大赛统一提供的护士服、护士帽、头花，自备白色护士鞋、肤色丝袜；男选手着白工作服、圆顶帽，自备白鞋、白色棉袜。

2. 参赛选手须严格按照规定时间进入候考区和比赛场地，不允许携带任何竞赛规程禁止使用的电子产品及通讯工具，以及其它与竞赛有关的资料和书籍，不得以任何方式泄露参赛院校、选手姓名等涉及竞赛场上应该保密的信息，违规者取消本次比赛成绩。

3. 每个时段参赛队比赛前 30 分钟到赛项指定地点接受检录，由赛场工作人员负责检录，各参赛选手必须参赛证、身份证和学生证三证齐全。各参赛选手在工作人员的带领下进入侯赛室，接到比赛的通知后，到相应的赛室完成竞赛规定的赛项任务。

4. 竞赛过程中，参赛选手须严格遵守操作流程和规则，并自觉接受裁判的监督和警示。若因突发故障原因导致竞赛中断，应提请裁判确认其原因，并视具体情况做出裁决。

5. 比赛时间到，由裁判示意选手终止操作。选手提前结束竞赛后不得再进行任何操作。选手在竞赛过程中不得擅自离开赛场，如有特殊情况，需经裁判同意后作特殊处理。

6. 参赛选手对于认为有影响个人比赛成绩的裁判行为或设备故障等，应向指导老师反映，由指导老师按大赛制度规定进行申诉。参赛选手不得利用比赛相关的微信群、QQ 群发表虚假信息和不当言论。

（四）工作人员须知

1. 赛场各类工作人员必须统一佩戴由赛点执委会印制的相应证件，着装整齐，进入工作岗位。

2. 除赛点执委会成员、专家组成员、现场裁判、监督员、赛场配备的工作人员外，其他人员未经赛点执委会允许不得进入赛场。

3. 新闻媒体人员等进入赛场必须经过赛点执委会允许，

并且听从现场工作人员的安排和指挥，不得影响竞赛正常进行。

4. 按分工于赛前 30 分钟准时到岗，严守工作岗位，不迟到，不早退，不得无故离岗，尽职尽责做好职责内各项工作，保证比赛顺利进行。

5. 熟悉竞赛规程，严格按照工作程序和有关规定办事，如遇突发事件，及时向赛点执委会报告，同时按照安全应急预案组织指挥人员疏散，确保人员安全，避免重大事故发生。

附件：1. 母婴护理技能赛项理论笔答样题

2. 母婴护理技能赛项技术操作流程及评分标准

附件 2

2023 年甘肃省职业院校技能大赛

高职组母婴护理技能赛项技术操作流程及评分标准

1. 产后会阴擦洗

准备时间：10 分钟 完成时间：10 分钟内完成

考核资源：①全功能护理模拟人、多功能护理床；②治疗盘：无菌罐（内盛提前准备好的 0.02%碘溶液）、医用长棉签、碘伏消毒液、医用一次性手套、一次性使用治疗巾、口罩；③弯盘、护理记录单；④治疗车、速干手消毒剂及挂架、医疗垃圾桶、生活垃圾桶；⑤标准化产妇/家属。

情境：王女士，29 岁，自然分娩后第 3 天。3 天前经阴道娩出一健康女婴，新生儿出生体重 3750g，产程中行会阴左后侧切开。根据护理计划，需要每天对产妇会阴进行擦洗。请根据情况提供护理。

选手赛位号

赛室号

项目总分	考核内容	技术要求	分值	扣分
基本要求 (2 分)	报告选手参赛号及比赛项目			
	仪表	端庄大方，态度和蔼	1	
	着装	整洁规范	1	
操作前准备 (4 分)	环境	房间整洁，温、湿度适宜，光线充足	0.5	
	用物	大方盘、无菌罐、一次性治疗巾、医用一次性手套、医用大棉签、0.02%碘溶液（准备用物时提前倒入无菌罐）、碘伏消毒液、弯盘、护理记录单、医疗垃圾桶、生活垃圾桶	2	
	护士	检查和修剪指甲（口述）	0.5	
		七步洗手法洗手、戴口罩	1	
操作步	解释	核对产妇信息、向产妇解释操作目的、方法及配合事项，征得产妇同意，要求配合；嘱产妇排空大、小便	1.5	

项目总分	考核内容	技术要求	分值	扣分	
骤 (39分)	遮挡	再次核对信息，遮挡、保护隐私	1		
	体位	协助产妇产妇摆好体位，充分暴露外阴，注意保暖	2.5		
	评估	评估产妇一般情况、自理能力、配合度、会阴情况、恶露情况	2		
	擦洗	七步洗手法洗手		1	
		戴手套		1	
		臀下铺一次性垫巾，放置弯盘，将盛装 0.02%碘溶液的无菌罐放置床旁		1	
		第 1 遍擦洗：用 0.02%碘溶液浸泡的无菌长棉签按自上而下、由外向内、先对侧后近侧的顺序擦洗，初步擦净污垢、分泌物和血		4.5	
		第 2 遍擦洗：用 0.02%碘溶液浸泡的无菌长棉签以伤口为中心，按由内向外，自上而下，先对侧后近侧的顺序擦洗		4.5	
		第 3 遍擦洗：擦洗顺序同第 2 遍		4.5	
		用长棉签蘸取碘伏，消毒会阴侧切伤口（点式消毒 1 遍）		2	
		每擦洗一个部位更换一支棉签，避免伤口、尿道口污染		3	
		撤去弯盘和无菌罐，倒垃圾，垃圾分类处理		1	
		撤去一次性治疗巾		1	
		脱手套		0.5	
		协助产妇整理衣物，取舒适体位休息		1	
		整理床单位，拉开屏风/围帘		1	
		七步洗手法洗手		1	
	指导	指导患者保持会阴的清洁卫生、预防感染，		1	
		休息时以健侧卧位为主		1	
	记录	整理用物，垃圾分类处理		1	
七步洗手法洗手，摘口罩			1		
记录			0.5		
报告操作结束			0.5		
综合评价 (5分)	程序正确，动作规范，操作熟练，		2		
	操作时间不超过 10 分钟		1		
	态度和蔼亲切、语言恰当、沟通有效，操作过程充分体现人文关怀		2		
总分			50		

项目总分	考核内容	技术要求	分值	扣分
操作时间	_____分钟			
	开始时间：_____时_____分	结束时间：_____时_____分		
选手得分				

裁判签名：_____

2. 新生儿沐浴

准备时间：10分钟 完成时间：13分钟内完成

考核资源：①婴儿模型、婴儿沐浴池、婴儿抚触台/婴儿沐浴操作台；②治疗盘：水温计、婴儿洗发沐浴液、婴儿润肤油、一次性使用治疗巾、小毛巾、75%酒精、医用棉签、护脐贴、婴儿湿纸巾、口罩；③弯盘、护理记录单；④干净的婴儿包被、婴儿上衣、浴巾、大毛巾、婴儿纸尿裤；⑤治疗车、速干手消毒剂及挂架、医疗垃圾桶、生活垃圾桶；⑥标准化产妇/家属。

情境：新生儿，男，出生3天。出生体重3750g。目前母婴仍在院中，根据护理计划，今日需要沐浴。请根据情况提供护理。

选手赛位号

赛室号

项目名称	考核内容	技术要求	分值	评分
基本要求 (2分)	报告选手参赛号及比赛项目			
	仪表	端庄大方，态度和蔼	1	
	着装	整洁规范	1	
评估及核	环境评估	浴室光线明亮，关闭门窗，调好室温至26~28℃（口述）	0.5	
	物品准备	75%酒精、无菌棉签、婴儿洗发沐浴液、婴儿润肤油、护臀霜、水温计、弯盘、一次	3	

项目名称	考核内容	技术要求	分值	评分
对 (7分)		性治疗巾、浴巾、大毛巾、小毛巾、包被、清洁衣物、纸尿裤、湿巾、护脐贴、口罩、医用消手液、医疗垃圾桶、生活垃圾桶		
	自身准备	检查和修剪指甲(口述)	0.5	
		七步洗手法洗手,戴口罩	1	
	核对解释	核对新生儿床号、姓名、性别、住院号向家长解释操作目的、方法	1	
评估新生儿意识、精神状态、全身皮肤情况、脐部情况、喂奶情况(口述)		1		
新生儿沐浴操作步骤 (33分)	调节水温	将用物按使用顺序摆好	1	
		沐浴池铺一次性治疗巾,调节热水器水温至38~40℃	1	
	核对包裹新生儿	将新生儿抱于操作台,打开包被,再次核对新生儿信息	1	
		脱去新生儿衣物、保留尿布,大毛巾约束	1	
	面部清洗	抱起新生儿	1	
		依次清洗双眼→鼻翼→嘴巴→前额→脸颊(外侧)→下颌→脸颊(内侧)	3	
		每清洗一处更换一次毛巾部位	1	
	头部洗浴	将新生儿夹于左腋下	1	
		左手拇指和中指向前折耳廓堵住外耳道口	1	
		右手取沐浴液,将沐浴液温暖并涂于头部洗浴,洗浴完毕用清水冲净	2	
		用干净小毛巾吸干头发	1	
	身体洗浴	移开大毛巾及尿布,贴好护脐贴,评估新生儿臀部情况	2	
		轻轻抱起新生儿,放于沐浴池	1	
		依次清洗颈部→腋下→胸部→腹部→腹股沟→上肢→手→下肢→脚,边洗边冲净	3	
		左、右手交接新生儿,使新生儿下颌俯于操作者右前臂上	1	
		依次洗浴后颈部→背部→臀部→四肢外侧	2	
		洗浴结束,将新生儿抱回操作台,迅速用浴巾包裹并吸干全身的水渍	1	
	沐浴后护理	脐部:去除护脐贴,干棉签蘸干脐部水分,75%酒精消毒	2	
		耳、鼻:用棉签吸净外耳道及外鼻腔残存的水渍	1	
		外生殖器:翻开包皮,清洁	1	

项目名称	考核内容	技术要求	分值	评分
		皮肤和臀部护理:在皮肤上涂少许润肤油,必要时臀部涂抹护臀霜	1	
		兜好纸尿裤,穿好清洁衣裤,包好包被,将新生儿妥善安置于操作台上	1	
	整理记录	整理用物,洗手,脱口罩	0.5	
		再次核对新生儿信息,记录	0.5	
		将新生儿交给家长,放置婴儿车并妥善安置体位	0.5	
		交待注意事项	1	
		报告操作结束	0.5	
综合评价 (8分)	人文关怀	注意新生儿安全	1	
		注意保暖	1	
		与新生儿家长沟通有效、与新生儿之间有交流	2	
	综合素质	流程正确,符合规范	1	
		动作轻柔,操作熟练	1	
		垃圾分类处理	1	
		操作时间不超过13分钟	1	
总分			50	
操作时间	_____分钟 开始时间: 时 分 结束时间: 时 分			
选手得分				

裁判签名:_____