**2023年全省职业院校技能大赛 —— 健康与社会照护赛项赛题（二）**

**社区模块**

**模块案例描述**

孙宗颖，女，67岁，高血压病史15年。3个月前，因意识不清、右侧肢体偏瘫，住院诊断为“脑血栓”。经治疗后生命体征和病情稳定，但右侧肢体无力、说话口齿不清楚。出院后在家修养，因担心摔倒大部分时间卧床，很少下床。平时吃饭速度很慢，饮水时偶有呛咳，日常生活大部分需要丈夫协助，丈夫脾气不太好。女儿已结婚，住在50公里外的小区。今日因老伴要去看望摔伤的女儿，将其送到日间照护中心。她很沮丧，觉得自己是家里的累赘，感觉生活没有意义。

**参赛选手任务**

**请书写照护计划、完成实际照护任务并绘制高血压健康教育海报。实际照护任务：**

* 请提供心理支持，帮助她缓解情绪
* 请评估她的吞咽功能并进行口唇舌及吞咽训练指导
* 请评估她的肌力并进行肌力训练
* 请指导并鼓励她使用拐杖行走