**2023年全省职业院校技能大赛 —— 健康与社会照护赛项赛题****（五）**

**居家模块**

**模块案例描述**

冯玉华，女，70岁。高血压病15年，膝骨关节炎10年。在他人协助下可借助拐杖缓慢行走，进食、如厕也需他人协助。她希望经康复训练恢复到能自己行走。与老伴一起居住，日常生活由老伴和照护员照顾。小学文化程度，喜欢种植花草。女儿住在外地。

**参赛选手任务**

**请书写照护计划、完成实际照护任务并撰写反思报告。实际照护任务：**

* 请为她进行下肢肌力评估
* 请对她进行骨关节炎健康教育
* 请指导她进行下肢康复运动