**2023年全省职业院校技能大赛 —— 健康与社会照护赛项赛题（一）**

**居家模块**

**模块案例描述**

王玉花，女，81岁，高血压病史25年。半年前突发“脑梗死”住院治疗后出院。现左侧肢体偏瘫，活动受限，无法自主站立，生活起居由老伴和照护员照顾，并办理了家庭病床。遵医嘱口服缬沙坦氨氯地平片已半年，1片/次， 1次/每日，晨起服用。近1周，她自感头晕及头部胀痛，测血压160/90mmHg，家庭医生根据病情,加服苯磺酸氨氯地平片，1片/次， 1次/每日， 晚饭后服用，已服用1天，并嘱监测血压。

**参赛选手任务**

**请书写照护计划、完成实际照护任务并撰写反思报告。实际照护任务：**

* 请为她测量血压
* 请指导她服用降压药应遵循的原则和注意事项
* 请协助她进食午餐