**2023年全省职业院校技能大赛 —— 健康与社会照护赛项赛题（一）**

**社区模块**

**模块案例描述**

李冠星，女，65岁。糖尿病史5年。口服降糖药物控制效果不佳。1个月前偶有出现烦躁、乏力等症状，未予重视。2周前老伴行心脏搭桥手术，现已出院回家。她晨起出现乏力症状，因担心糖尿病加重，心情焦虑，前来照护中心寻求帮助。她平常喜欢看电视剧，经常熬到半夜。育有1子1女，均在外地，工作较忙。

**参赛选手任务**

**请书写照护计划、完成实际照护任务并绘制低血糖健康教育海报（以原因、表现、紧急救助方法和预防等为主）。实际照护任务：**

* 请为她测量血糖并观察、记录
* 请使用量表评定她的焦虑程度并给予心理支持
* 请对她的糖尿病情况进行具体指导